

Sorin Miha - <http://evolutiaperfecta.ro>

11. NICK VUJICIC - <http://www.youtube.com/watch?v=Gc4HGQHgeFE>
10. [Cum să-mi construiesc încrederea?](#) – Motivanti
9. [Cum să atingi încrederea în tine în orice moment?](#) – CRISTINA MICULETE
8. [20 de articole excelente despre încrederea în sine](#) - DRAGOȘ STOIAN
7. [Cum să ai încredere în tine, într-o lume tot mai perfecționistă???](#) - IULIANA IACOB
6. [3 pași să-ți dezvolti încrederea în sine](#) - ADRIAN SOARE
5. [Nu trăi printre pui dacă te-ai născut să fii VULTUR](#) - THEONA BALAN
4. [Despre respect de sine și încredere în sine – 4 pași pentru respectul ce îl ai pentru tine](#)
PERA NOVACOVICI
3. [Cum să-ți crești încrederea în tine înconjurându-te de oamenii potriviți](#) – CLAUDIA WOTSCH
2. [Cele 10 secrete ale încrederii în tine](#) - MARIUS SIMION
1. [Cum îți câștigi încrederea în sine – exerciții practice](#) - ANDREEA PAPP

Ce ai TU de făcut , concret pentru mai multă încredere?

Pas 1 – îți alegi materialul care îți atrage cel mai mult atenția din cele 10;

Pas 2 – pui în practică ceea ce scrie acolo timp de minim 30 de zile, preferabil zi de zi;

Pas 3 – ai un grup de facebook, [PROVOCAREA DE 30 DE ZILE](#), unde îți poți ține evidența la ceea ce faci zilnic

Ce ai de făcut acum?

Să scrii într-un comentariu ce materiale ți-au plăcut și pe care ai de gând să-l pui în practică!!!



Sorin Mihi - <http://evolutiaperfecta.ro>

Pentru orice alta intrebare referitoare la incredere ma poti contacta la adresa de mai jos si eu vou
cauta sa raspund in timp util:

sorin@evolutiaperfecta.ro

O zi frumoasa

Sorin Mihi